GieldaBialystok.pl
Bezpłatne ogłoszenia z Białegostoku

Ogłoszenia Białystok - praca, nieruchomości, motoryzacja i inne

Pierwszy Set - Nauka-tenisa.pl

http://nauka-tenisa.pl

Jak wybrać pierwszą rakietę i na co zwrócić uwagę, wybierając kort? Takie pytania zadają sobie początkujący,

Jak wybrać pierwszą rakietę i na co zwrócić uwagę, wybierając kort? Takie pytania zadają sobie początkujący, a odpowiedzi znajdą w dziale o sprzęcie i kortach poradnika Pierwszy Set. Obok niego działają jeszcze trzy działy: zasady i punktacja, technika uderzeń oraz trening i zdrowie. To niezależny serwis o nauce tenisa ziemnego od podstaw, napisany prostym językiem. Ma charakter wyłącznie edukacyjny: nie prowadzi zajęć, nie podaje cenników i nie zapisuje na treningi. Branza: poradnik o tenisie ziemnym.

Date utworzenia: 14-11-2026