

Fizjoterapeuta Sosnowiec

<http://jakubsikora-fizjotrener.pl/>

fizjoterapeuta sosnowiec

W Centrum Fizjoterapii i Treningu Personalnego Jakub Sikora dzięki zapleczu fizykoterapeutycznemu i wiedzy medycznej, każdy plan treningowy jest maksymalnie efektywny. Doświadczony fizjoterapeuta sportowy sosnowiec pomaga sportowcom w szybszej regeneracji po powtarzalnym wysiłku i przygotowuje ciało do obciążeń startowych. Indywidualne podejście gwarantuje brak przeciążeń i wyższy poziom wydolności organizmu. Współpraca obejmuje testy sprawnościowe, analizę postawy oraz precyzyjne sterowanie intensywnością ćwiczeń pod konkretne dyscypliny sportowe.

Date utworzenia: 30-09-2026